

大野幼稚園へ 行ってきました！



なかのしか通信

第27号

発行所

なかの歯科クリニック

岡山市北区矢坂東町 6-1

Tel 086-256-4618

六月三日、校医をしている大野幼稚園で、虫歯予防のイベントを行った。



園児には、当院の女性スタッフが、虫歯予防の紙芝居と歯磨き練習を行い、保護者の方には、院長の私が、虫歯予防と子供の食生活を含めた健康の話をした。

今年の大野幼稚園の虫歯検診の結果は、抜群に良かった。

年少さんの虫歯ゼロ率 約八十%、年長さんの虫歯ゼロ率 約六十%

私が十数年校医をしている中で、最高の結果となった。

このまま進むと、大野幼稚園は虫歯予防推進幼稚園になるのも時間の問題だ。

二〇〇八年の厚生労働省の調べでは、幼稚園児の虫歯ゼロ率は約五十%。

大野幼稚園の数字は抜群に良い……！

今、日本中で、子供の虫歯は減少しているのだが、これは、保護者の方の虫歯予防に関する意識が高くなったこととフッ素入りのは歯磨き粉の使用が、大きな原因だと言われている。

私が歯科医師を一生涯を通じての自分の職業にしようと思っただけの一つの大きな理由は、自分の虫歯の多さだった。

十年前で、今の二倍、子供の虫歯は多

かったのだが私が子供時代の四十年前は「虫歯洪水の時代」と言われていた。

昔の歯医者さん、四十年前の歯医者さんは、待合室にも入りきれないほど患者さんが溢れ、凄く忙しいので、子供だった私の虫歯の治療に麻酔をなかなかしてくれなかった。

時々してくれた麻酔、これが凄く痛かった。

特に歯の裏側、口蓋（こうがい）に麻酔を打つ時の痛みは、私は未だによく覚えている。

だから、私は産婦人科の母親教室で妊婦さんに、いつもこう言っている。

「あなた方がお腹を痛めて生む子供を私のような不幸な子供にしないで下さい。」

虫歯ゼロの育児を目指して下さい。」





大野幼稚園では、今年は虫歯経験者はわずかに三十%、全体の七十%のお子様は、全く虫歯ゼロ!とても綺麗なお口の中だ。

私が求める理想の未来が、やっと巡ってきた。

歯科衛生士 白崎 絵理



六月三日に虫歯予防週間という事で、今年も大野幼稚園に行ってきました。

虫歯予防の歯に関する紙芝居を聞いてもらったり、クイズをしたり実際に子供たちに歯ブラシを持ってもらい歯磨き指導を行いました。

子供たちは皆紙芝居を静かに聞いて

くれて、歯磨き指導の時には元氣よく手を動かし、楽しく磨いてくれました。

今年の大野幼稚園の子供たちは年少さんから年長さんまで虫歯の数がとても少なかったそうです。

子供たちの言葉を聞いてみると、歯に関するとてもたくさんさんの情報を知っていてビックリしました。

最近では予防が中心になり、虫歯の数も年々減少してきているのでこの調子で親子で楽しくはみがきをして、虫歯のないきれいな歯を目指して欲しいです。

英語幼稚園

歯科衛生士 岡本 美里



六月四日(木)の虫歯

予防日に I S O E (International School of English) の英語幼稚園に院長と英語が得意なスタッフ三名で歯科検診とブラッシング指導に行きました。ブラッシング指導を含んだ検診は去年からで、今年も英語で指導をがんばってきました!

今年はお休みのお子さんが多かった為、少人数でしたが去年よりも近い距離で指導ができたので、良かった

思います。

今年外国人の先生から歯に関する質問が沢山あり、戸惑う場面もありましたが、何とかクリアし、歯についてたくさん交流ができたのでとても充実した時間を送ることができました。

子供たちはほとんどが日本人のお子さんですが、幼稚園にいる時は英語しか使っていない決まりがあるので、頑張って英語を使っている姿がとても可愛らしかったです。

来年はプラスアルファで、何かをしたいと思っています。



歯科衛生士長畑のコーナー

今月号より歯科衛生士



の長畑がお勧めの歯科グッズをご紹介します!

ぜひ使ってみてくださいね。

子供用フロスを紹介します!

『フロスちゃん』

保護者の皆さん!子供用のフロスがあるのはご存知ですか?

歯の汚れ(歯垢)は歯の表面だけではなく歯と歯の間にもつきます。

表面についた汚れは歯ブラシでおとすことができます。

しかし歯と歯の間には歯ブラシの毛先が届きません。

この子供用のフロスちゃんは簡単で安全に使えるよう考えられていますので是非お子さんに使ってみてください。

なかの歯科で取り扱っています!

使い方がわからないようでしたら、気軽にお声をかけてください。



『まるで歯のエステー!』

「PMTTC」ってなあに？

みなさんこんにちは。



歯科衛生士の三宅です。今回は私達歯科衛生士が定期健診や治療中または治療終了時に担当させていただく「PMTTC」というクリーニングについてご紹介させていただきます。

みなさんは「PMTTC」という言葉をご存知ですか？「PMTTC」とは「プロフェッショナル・メカニカル・トゥース・クリーニング」という「毎日の自分で行う歯磨きで落ちない歯の汚れを歯医者さんで専用機械を使ってきれいにするクリーニング」のことです。

毎日頑張って歯磨きをしていてもどうしても磨き残してしまう歯垢(プラーク)や歯ブラシでは磨くことができない歯周ポケット(歯と歯肉の間のみぞ)内もきれいに磨いて汚れを取り除くことができ、虫歯や歯周病予防に大変効果があります。



「歯医者さんでするクリーニングだから痛いのでは？」と心配されるかもしれませんが、痛みは全くありません。実際にクリーニングを受けていただくと「気持ちいい」「毎日してもらいたい」「歯がつるつる」「歯の輝きが増した」という感想をよくお聞きします。

私自身、定期健診の際に皆様の虫歯や歯周病を予防でき、「気持ちいい」と大変喜んでいただけると、「PMTTC」というクリーニングをさせていただくことが大好きです。歯科衛生士として皆様におすすめのクリーニングです。

なかの歯科クリニックでは予防専用の空間(スマイルクリエイトゾーン)を設けています。スマイルクリエイトゾーンは、治療からワンステップ進んだケアのための空間です。チェアはもちろん、インテリアなどにもこだわって、やさしさ、心地よさの演出を何よりも大切にしています。



定期的「PMTTC」クリーニングを受けて虫歯や歯周病を予防しましょう。私達、歯科衛生士にお任せ下さい。ぜひお待ちしております。

ミニインプラント

ミニインプラントって聞いたことありますか？ミニインプラントとはインプラントの技術を利用した、まったく新しいタイプの総入れ歯安定装置です。メリットについては通常のインプラントには及ばないのですが、歯ぐきにのせると快適な食生活が楽しみたいだけます。

費用がインプラントよりは安価なうえ、手術も簡単で済み、歯茎の切開や出血もないので、施術を受けたその日から普通に物をたべることができま

す。方法としては、通常のインプラントよりもずっと小さいインプラント(直径十八ミリメートルのチタン製のネジ)を4本、顎の骨に埋め込みます。その上に入れ歯を装着し、固定させて完了です。

ミニインプラントは、インプラントと総入れ歯



のちようど中間に位置する、新しいタイプの技術と言えます。

▼このような方にオススメです

- ・入れ歯が動いて、不快感のある方
- ・固い物や、ひつづく物を普通に食べてみたい方
- ・十分にかめないで、胃腸が弱る方
- ・入れ歯を気にしないで、思いっきり会話したり、笑ったりしたい方

ミニインプラント流れ

- 一. 麻酔をします
- 二. ドリリング
歯ぐきの上から顎の表面に小さな穴を開けます
- 三. 植立
ミニインプラントをドライバーで固定します
- 四. 入れ歯の調整
インプラントの頭に金具を取り付け、その金具を入れ歯の裏側に固定します

ミニインプラントにつきましては、担当医・スタッフまでお気軽にお尋ねください。

治療をつけての感想

七十歳で総入れ歯になり、歯ぐきの状態によりあたりがででき、痛くて食事が苦痛になりました。歯科医院も何回か変えました。

友達の紹介により当院の診療を受けミニインプラントの説明を受け、ミニインプラントの手術を受けました。

最初は術後痛くて、しなければよかったですかと思ったりもしましたが、一週間経ち二週間もすると痛みがとれ良く噛めるようになり、やって良かったと思っております。歯にはいろいろ苦労しましたが、今は感謝の気持ちでいっぱいです。(七五歳 女性)

患者様より

ある患者様より院長にお手紙とCDをいただきました。

とても感動し、このようなお手紙をくださったことが嬉しく、なかの歯科通信でご紹介させていただきたいとお話すると快く了承してくださいました。

いただいたCDは診療室で流させていただきます。

いつもお世話になりました。ありがとうございます。

この度空手の仲間で、CD三枚を製作しました。先生にお礼の気持ちで聞いていただきたく持参いたしました。

語るに尽くせないことが多々あり、本当に死を考え、自分が全く別の世界にいるようでした。ほとんどの人が不可能だと判断した道を私は選択し、乗り越えられない試練はないと信じ、その奇跡は実現しました。

その一番心の苦しかった時に、治療に通わせていただき歯をきれいに治していただきました。

先生の次元の高い意識がスタッフの方々に浸透し、その生き生きとした姿がとても印象的でした。

私の気持ちも少しずつ明るくなっていききました。心眼を磨き、人の心を知るという意味では本当にすごい勉強ができたと思っております。

その時、兵法から心のあり方を教えてくださったり、励ましてくださったのが私の尊敬する空手の先生でありその波動のおかげで道が開けました。

今もイバラの道ではありますが、子供たちも無事想いを遂げて進学することもできました。

その先生が今、心が病んでいる人が多いので、音楽で心と体を元気にしてあげたいと提案され今回製作に到りました。RONさんは以前ロックをしていたのですが、若くしてガンになり、今は全く元気になってるので、心に響く曲をとということで、岡山で仕事をしながら曲作りをされました。

以前から、何かお礼をしたいと思っていたのですが、中野先生のように素晴らしい意識を持たれた方にぜひ聞いていただきたいと・・・

唐突にすみませんでした。眠れない夜も必ず気持ちよく眠れます。むかつひめの二枚のCDは今までにない曲だと思います。

CDに関するお問い合わせ先
携帯 1-mika-ko-3@ezweb.ne.jp
FAX 086-278-2916



虫歯予防Day

今年の虫歯予防週間には、イベントチームが皆さんに歯に興味を持ってもらおうと歯についてのQ&Aを待合室に掲示していました。掲示していたQ&A一部をご紹介します。

虫歯についてのQ&A

Q. 失活歯(神経のない歯)は、どうして変色したり、もろくなったりするの？

A. 木の枝も生きていけば曲げるとしなるし、とても丈夫ですが枯れた枝はパキーンと簡単に折れてしまいます。生き物である限り、歯も同じなのです。また、神経のある歯は、ちゃんと歯の内面には血管も神経も細胞もあり生きています。神経が死んでしまうと、歯の中の血液などの有機質成分が変化し、歯質を変色させることになってきます。そういう理由から神経をとった歯は被せにする事が多いです。歯の変色に関しては、一歯のみのホワイトニング(レーザーパワーコース)という方法もございますので、担当医またはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

最後まで読んでいただきありがとうございます。来月号をお楽しみに！

編集長 水嶋 美樹

